Maison de Quartier de Vicoigne

F'aider'acteurs pour rebondir ensemble

PROGRAMMATION FAMILLES/SENIORS

DU 21 FÉVRIER AU 4 MARS

Lundi 21 février

13h30-16h00 **Balade Nature** à Raismes

16h30-18h00 : « Sur le chemin de l'école »

Mardi 22 février

Happy Visio

14h00-16h00 Atelier **happy visio** : cuisine et nutrition

Ouvert à tous !

16h30-18h00 : « Sur le chemin de l'école »

Mercredi 23 février

2€

14h00-17h00 **À vos marques, prêts parent'ez !**
Patinoire en famille (transports en commun)

Jeudi 24 février

14h00-16h00 **«Échange de savoirs et de compétences» :** atelier création d'une boîte à livres et coin lecture

16h30-18h00 : « Sur le chemin de l'école »

Vendredi 25 février

1€

14h00-16h00 **«Échange de savoirs et de compétences» :** atelier couture, confection de tabliers.

16h30-18h00 : « Sur le chemin de l'école »

Lundi 28 février

13h30-16h00 Balade nature à la Base de Loisirs de Raismes

16h30-18h00 : « Sur le chemin de l'école »

Mardi 1er mars

8h30-11h00 **« À vos marques, prêts, parent'ez »** : temps d'échanges entre parents avec Marie-Louise

14h00-16h00 **« Agir pour bien vieillir dans son quartier et dans sa ville »** gym douce avec Adrien

1€

16h30-18h00 : « Sur le chemin de l'école »

Mercredi 2 mars

1€

À vos marques, prêts parent'ez !

10h00-12h00 Atelier parents enfants

OU

14h00-16h00 **« Et si on célébrait nos mamies ? »** : confection terrarium et scrapbooking

Jeudi 3 mars

14h00-16h00 **«Échange de savoirs et de compétences» :** atelier création d'une boîte à livres et coin lecture

16h30-18h00 : « Sur le chemin de l'école »

Vendredi 4 mars

1€

14h00-16h00 **«Échange de savoirs et de compétences» :** atelier couture, confection de tabliers.

16h30-18h00 : « Sur le chemin de l'école »

› Prochain rendez-vous parents bébés (0-3ans) le jeudi 3 mars à la Gigothèque de Sabatier

› Prochaine distribution Banque Alimentaire le 23 février

› **Accueil et services, accompagnement administratif :** tous les jours sur rendez-vous de 9h00 à 12h00 pour une aide dans vos démarches administratives, impression de documents, point d'accès numérique, etc.

Rappel : le protocole sanitaire est toujours en vigueur, veillez à respecter les gestes barrières (port du masque, lavage des mains, distanciation). Les places sont limitées et les inscriptions obligatoires, pour tout renseignement et pour vous inscrire, contactez-nous.

Maison de Quartier de Vicoigne

16 rue Pierre Cuvelier, 59590 - RAISMES

03 27 29 72 40

accueil.mqVicoigne@quartiersderaismes.fr

Association des Maisons de Quartier de Raismes

www.quartiersderaismes.fr